

健診を 受けない理由って 何ですか？



毎年、健診を受けていただきたい理由はお自分の健康状態を知り、
今ある健康を長く維持していただきたいから。健診を受けていないという奥様。
健診を受けない理由は何ですか？

忙しくて時間がとれない



健診は時間がかかると思われがちですが、特定健診なら長くても半日程度です。万が一、入院しないといけないような病気になってしまったら、忙しいなんていってられません。何日も病院での生活を強いられることと、わずか半日の健診、あなたはどちらの時間を選びますか？

病気の治療にかかる
時間に比べると
健診時間はわずか

病気でもないのにお金を かけるのがもったいない



40歳以上74歳以下の人は、特定健診の対象者です。専業主婦の奥様も対象です。奥様が特定健診を受ける場合、夫の会社の健診、自治体の健診、病院で直接健診を申し込むなどの方法がありますが、多くの場合、健診受診に補助があります。まずは自治体や夫の会社に確認してみましょう。

自治体や会社の健診の
多くは補助があり
自己負担は少ない

健康には自信がある



健診のメリットは、症状のないうちに発見・治療ができることです。生活習慣病にも自覚症状がないものが多くあります。症状がないから健康だと決め込んでご自身の体に向き合っていないと、ある日突然重篤な病を引き起こすことになってしまうかもしれません。

重症化予防は
健康なうちからの
健康チェック

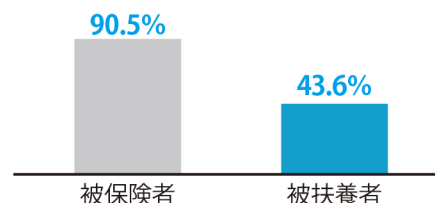
ご家族の健診受診率を伸ばしてみんなで健康になりましょう！

● 全国の健保組合のご家族(被扶養者)の健診受診率は、
43.6%、半分以上の方が健診を受けていません。

病気は人を選んでくれません。家事や育児で忙しくしていても、家計のために節約をしていても、健康に自信があっても、病気は気づかないうちにしのび寄ってきます。

ご家族みなさんがいつまでも笑顔でいられるように、奥様も年1回の健診を習慣にしてください。

特定健診の受診率(健保組合)



資料：「2017年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況」より