「健康保険組合連合会石川連合会　健康企業宣言チェックシート」

事業所名：　　記入者：　　チェックシート記入日：　　年　月　日

★各質問に「できている」「概ね、できている」「できていない」でご回答ください。該当するものに〇印を付けて下さい。

項　目	質　問	できている	概ね、できている	できていない
健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健康宣言の社内外への発信は行っていますか？			
	経営者自身は健診を受診していますか？			
健康づくり担当者の設置	職場の健康づくりの担当者を決めていますか？			
定期健診受診率（実質100%）	従業員は健診を100%受診していますか？			
社員の扶養家族（40歳以上）に対し、特定健診受診の勧奨に関する取り組み	社員の家族（40歳以上）に対し、特定健診の受診勧奨を行っていますか？			
健康増進・過重労働防止に向けた具体的目標（計画）の設定	従業員の健康課題を踏まえた、従業員の健康保持・増進、過重労働防止に関する計画を策定していますか？			
受診勧奨の取り組み	定期健診等の結果、「精密検査が必要」「要治療」の従業員に対して、受診を促す取組みを行っていますか？			
	従業員に対し、がん検診等の任意検診の受診を促す取組みを行っていますか？			
50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	50人未満の事業場であってもストレスチェックを実施していますか？			
管理職又は従業員に対する教育機会の設定	過去1年間で少なくとも1回、管理職や従業員に対して、健康をテーマとした研修を実施していますか？			
	過去1年間に少なくとも1か月に1回の頻度で、全従業員に対して健康をテーマとした情報提供を行っていますか？			
適切な働き方実現に向けた取り組み	仕事と家庭生活の両立に向けた環境づくりとして以下の取組みを継続的に行っていますか？			
	□定時消灯日・退出日（ノー残業デー等）の設定等	―	―	―
	□業務繁閑に対応した休業日の設定等	―	―	―
	□超過勤務時間の削減に関する取組み	―	―	―
	□年次休暇取得を促進する取組み	―	―	―
	□その他（　　）	―	―	―
コミュニケーションの促進に向けた取り組み	従業員同士のコミュニケーション向上に寄与するイベント等の取組みを過去1年間に少なくとも1回以上定期的に実施していますか？			
病気の治療と仕事の両立の支援に向けた取り組み	従業員の病気の治療と仕事の両立支援に向けた以下の取組みを行っていますか？			
	□相談窓口の設置	―	―	―
	□勤務時間・通勤方法等の就業上必要な配慮の実施	―	―	―
	□治療・通院目的の休暇・休業制度の整備	―	―	―
	□その他（　　）	―	―	―

項　目	質　問	できている	概ね、できている	できていない
受動喫煙対策に関する取り組み	全ての事業場において、敷地内禁煙、屋内完全禁煙又は喫煙室内以外禁煙を行っていますか？			
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタル不調者に対する相談窓口を設置していますか？			
	メンタル不調者が出た場合の支援体制の整備をしていますか？			
保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	定期健診等の結果、特に健康の保持に努める必要がある場合、医師又は保健師による保健指導の機会を提供していますか？			
	保険者による特定保健指導の実施を促すために以下の取組みを行っていますか？			
	□特定保健指導日の就業時間認定	―	―	―
	□特定保健指導日の特別休暇認定	―	―	―
	□特定保健指導実施場所の提供	―	―	―
	□その他（　　）	―	―	―
食生活の改善に向けた取り組み	従業員の食生活の改善に向けた普及啓発等の取組みを継続的に行っていますか？			
運動機会の増進に向けた取り組み	従業員の運動機会の増進に向けた取組みを継続的に行っていますか？			
女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性特有の健康課題に対応する環境の整備や、従業員が女性特有の健康課題に関する知識を得るための取り組みを継続的に行っていますか？			
従業員の感染症予防に向けた取り組み	従業員の感染症予防に向けて予防接種に要する時間の出勤認定、感染者の出勤停止等、感染予防や感染拡大防止に向けた取組みを行っていますか？			
長時間労働者への対応に関する取り組み	過重労働防止に向けて、長時間労働者が発生した場合の対策等を行っていますか？			
喫煙率低下に向けた取り組み	従業員の喫煙率低下に向けた取り組みを行っていますか？			
歯・口腔の健康に関する取り組み（努力項目）	従業員の歯・口腔の健康に関する取り組みを行っていますか？			
（求めに応じて）従業員の健診データの健康保険組合への提供	保険者に対し、従業員の健診データを提供していますか？			
健康経営の取り組みに関する評価・改善	健康経営の取り組みに関する評価・改善を行っていますか？			
50人以上の事業場におけるストレスチェックを実施していること	50人以上の事業場はストレスチェックを実施していますか？			
従業員の健康管理に関する法令について重大な違反をしていないこと	過去3年間に従業員の健康管理に関する法令に関する重大な違反はありませんか？		―	

（北陸情報産業健康保険組合　2026年4月）