

健康保険組合連合会 石川連合会 **「健康企業宣言」エントリーシート**

当社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、下記の項目に取り組めます。

**必須項目**

(5項目全て必須)

- ・ 定期健康診断を実施し、健診受診率を100%にします  
(健康保険組合より求めがあれば、健診データを提供します)
- ・ 社員の扶養家族(40歳以上)に対し、特定健診の受診を勧めます
- ・ 受動喫煙対策に取り組めます
- ・ メンタルヘルス不調者への対応に取り組めます
- ・ ストレスチェックを実施します(50人以上の事業場のみ)



上記5項目に加えて取り組む項目を右の「取り組み一覧表」から選んでチェックしてください。

<b>1. 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います</b> (①～③のうち <b>1項目以上</b> に チェックしてください)	<input type="checkbox"/> ①	<input type="checkbox"/> ②	<input type="checkbox"/> ③
<b>2. 健康経営の実践に向けて環境を整えます</b> (④～⑦のうち <b>1項目以上</b> に チェックしてください)	<input type="checkbox"/> ④ <input type="checkbox"/> ⑦	<input type="checkbox"/> ⑤	<input type="checkbox"/> ⑥
<b>3. 社員の心と身体の健康づくりに取り組めます</b> (⑧～⑬のうち <b>2項目以上</b> に チェックしてください)	<input type="checkbox"/> ⑧ <input type="checkbox"/> ⑪	<input type="checkbox"/> ⑨ <input type="checkbox"/> ⑫	<input type="checkbox"/> ⑩ <input type="checkbox"/> ⑬
<b>歯・口腔の健康づくりに取り組めます(努力項目)</b>	<input type="checkbox"/>		

◎以下は参考にお聞かせください。(あてはまる□にチェックしてください)

・ 貴事業所において、従業員の健康促進を図るためにどんなことに積極的に取り組みたいとお考えですか？

- 健診・重症化予防
  職場内の体制づくり
  従業員の運動  
 従業員の食事
  長時間労働者への対応  
 その他 ( )

年	月	日	事業所所在地
			事業所名
			事業主氏名
			(印)
			電話番号
			担当者氏名

北陸情報産業健康保険組合ホームページでの紹介を **希望しない**

※ホームページ上で健康企業宣言をされた事業所を紹介する場合があります。掲載を希望されない場合に限りチェックをお願いします。

**このエントリーシートは健康保険組合へ郵送して下さい。**

**「健康企業に向けた取り組み一覧表」**

※以下から取り組む項目を選んで、「エントリーシート」にチェックし、健康保険組合に郵送してください。

**1. 社員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います (1項目以上)**

- ① 健診の結果等で再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するよう推奨します
- ② (50人未満の事業場における) ストレスチェックを実施します
- ③ 社員の健康増進・過重労働防止に向けた具体的な目標(計画)を策定します

**2. 健康経営の実践に向けた基礎的な土台づくりを行います (1項目以上)**

- ④ 社員に対して健康教育の機会を設けます
- ⑤ 適切な働き方の実現に向けた取り組みを行います
- ⑥ 社内のコミュニケーション促進に向けた取り組みを行います
- ⑦ 病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みを行います(メンタル以外)

**3. 社員の心と身体の健康づくりに取り組めます (2項目以上)**

- ⑧ 保健指導の実施または特定保健指導※の実施機会を提供します
- ⑨ 社員の食生活の改善に向けた取り組みを行います
- ⑩ 社員の運動機会の増進に向けた取り組みを行います
- ⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取り組みを行います
- ⑫ 社員の感染症予防に向けた取り組みを行います
- ⑬ 長時間労働者への対応に関する取り組みを行います

※特定保健指導・・・健康保険組合では、健診の結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判定を受けた方がいらっしゃる事業所様に「特定保健指導のご案内」をしております。特定保健指導では、保健師等による生活習慣改善のための面接や、その後のサポートなどを無料で受けていただくことができますので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】 北陸情報産業健康保険組合 ☎076-225-8213

〒 920-8203 石川県金沢市鞍月五丁目181番地 AUBE 6階

(北陸情報産業健康保険組合 2019年8月)